

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
1. Bagi Peneliti.....	8
2. Bagi Institusi pendidikan fisioterapi.....	8
3. Bagi institusi pelayanan fisioterapi.....	8
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	9
A. Deskriptif Teoritis	9
1. Hiperkifosis torakal.....	9
2. Scapular retraction exercise.....	32

3. Sustained natural apophyseal glides.....	35
4. Prone trunk extension exercise.....	38
5. Flexi curve dan Inklinometer.....	40
B. Kerangka berpikir.....	43
C. Kerangka konsep.....	47
D. Hipotesis.....	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
A. Tempat dan waktu penelitian.....	49
B. Metode.....	49
C. Populasi dan sampel.....	51
1. Populasi penelitian.....	51
2. Sampel penelitian.....	51
3. Teknik pengambilan sampel.....	52
D. Instrumen penelitian.....	53
1. Variabel penelitian.....	53
2. Definisi konseptual.....	53
3. Definisi operasional.....	56
E. Teknik analisis data.....	59
1. Uji normalitas data.....	59
2. Uji homogenitas.....	59
3. Uji hipotesis I.....	59
4. Uji hipotesis II.....	60
5. Uji hipotesis III.....	60
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	61
A. Deskripsi data.....	61
B. Uji persyaratan analisis.....	68
C. Pengujian hipotesis.....	70
BAB V PEMBAHASAN.....	74
A. Hasil penelitian.....	74
B. Keterbatasan penelitian.....	79

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	86

gggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

gggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

gggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U